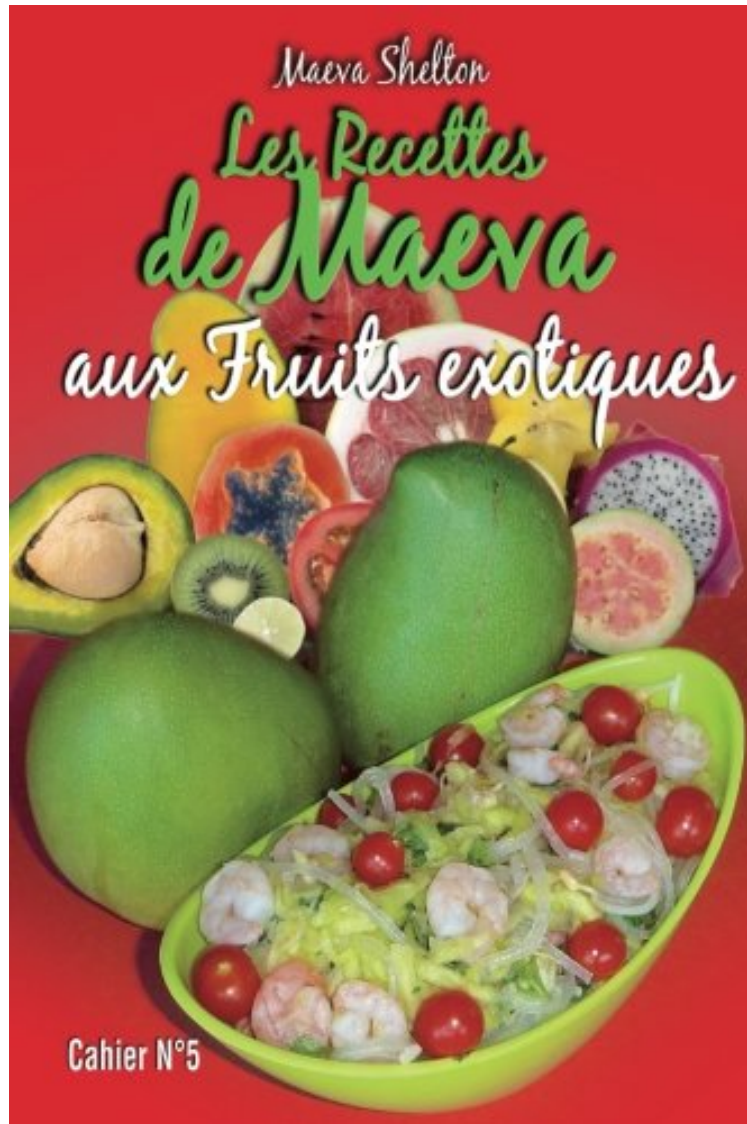


[Download] Les recettes de Maeva aux fruits exotiques (Volume 5) (French Edition)

## Les recettes de Maeva aux fruits exotiques (Volume 5) (French Edition)

*Maeva Shelton*

*ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook*



[Download](#)

[Read Online](#)

#6937747 in Books 2015-12-11 Original language: French 9.21 x .17 x 6.141, #File Name: 152271886972 pages | File size: 19.Mb

**Maeva Shelton : Les recettes de Maeva aux fruits exotiques (Volume 5) (French Edition)** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Les recettes de Maeva aux fruits exotiques (Volume 5) (French Edition):

Gorgeacute;s de soleil et de lumiegrave;re, tous ces fruits aux couleurs arc-en-ciel enchantent nos papilles et "boostent" notre santeacute; ! Avec ce septiegrave;me livre de cuisine-santeacute;, notre bonne-feacute;e Maeva, gracirc;ce agrave; ses recettes si inventives, nous reacute;vegrave;le toutes les facettes meacute;connues de ces bijoux de notre megrave;re-nature. A porteacute;e de main, sucreacute;s ou saleacute;s ... que tous ces fruits sont succulents ! Poulet agrave; la mangue, bananes en papillote, riz sauteacute; agrave; l'ananas, salade de papaye ou de mangue (verte ou mucirc;re), brownies agrave; l'avocat, bavarois agrave; la goyave, gacirc;teau "passion" agrave; la farine de uru (fruit de l'arbre agrave; pain) et plus de 50 autres recettes aussi alleacute;chantes les unes que les autres ! Et ... deacute;licieuses ! D'autant que Maeva nous informe des qualiteacute;s nutritives et theacute;rapeutiques de tous ces fruits, ce qui donne tout son sens agrave; notre gourmandise !

About the AuthorMaeva est originaire de Tahiti ougrave; elle a veacute;cu toute sa jeunesse dans un magnifique jardin rempli de fleurs et de fruits. Le premier plant de litchis en Polyneacute;sie a eacute;teacute; offert agrave; sa grand-megrave;re par un capitaine de bateau. Sa megrave;re avait aussi la passion du jardin. Elle a notamment reacute;ussi agrave; faire pousser des espegrave;ces de fruits meacute;connues ou encore rares agrave; l'eacute;poque. De son enfance, Maeva conserve de merveilleux souvenirs. En rentrant de l'eacute;cole, elle se preacute;cipitait sur le pied d'aceacute;rola pour en savourer les petites cerises ou sur une grosse pomme-cannelle mucirc;re agrave; point ou encore pour gauler une mangue ou une pomme eacute;toile. Maeva vous fait deacute;couvrir de nouveaux fruits ; elle partage avec vous des recettes de son enfance et d'aujourd'hui, eacute;laboreacute;es avec des fruits exotiques aussi bien en apeacute;ritif, en entreacute;e, en plat principal, en salade ou en dessert, sans oublier le gouc;er.