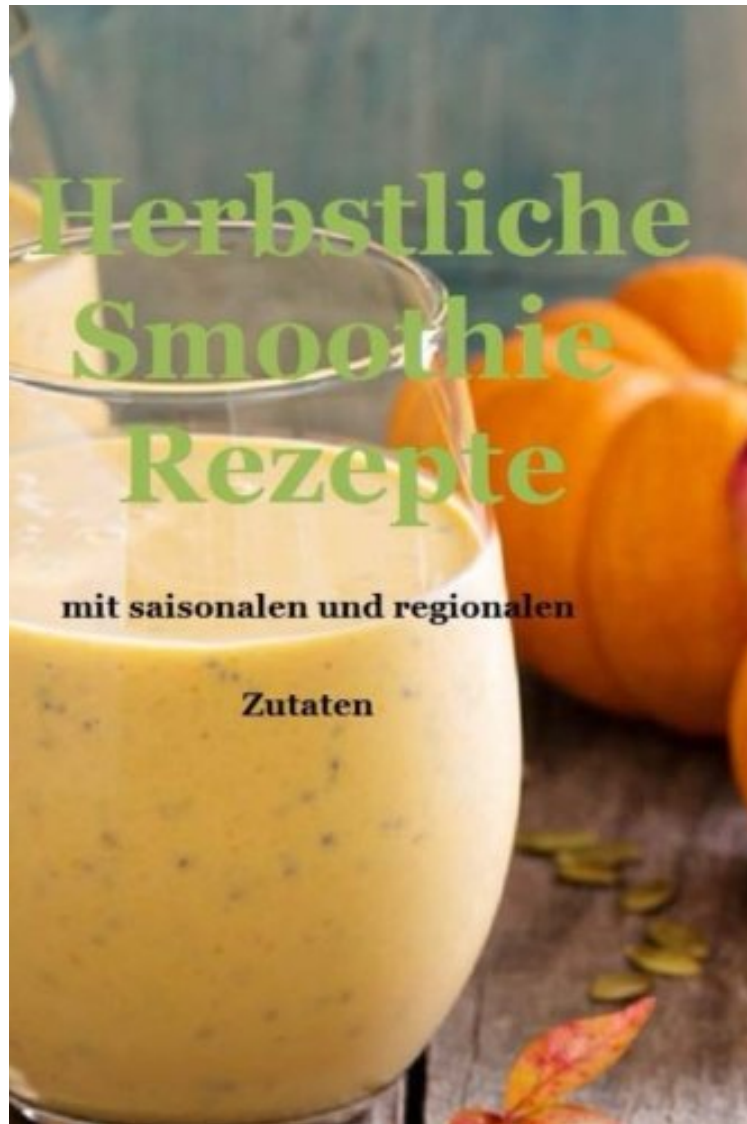


(Read download) Herbstliche Smoothie Rezepte mit saisonalen und regionalen Zutaten (German Edition)

Herbstliche Smoothie Rezepte mit saisonalen und regionalen Zutaten (German Edition)

Catrin Kramer

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

2016-09-13Original language:German 9.00 x .26 x 6.00l, #File Name: 1537620274108 pages | File size: 31.Mb

Catrin Kramer : Herbstliche Smoothie Rezepte mit saisonalen und regionalen Zutaten (German Edition)

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Herbstliche Smoothie Rezepte mit saisonalen und regionalen Zutaten (German Edition):

Bei der Fülle an Früchten und Kräutern, mit denen uns die Natur im Sommer beschenkt, vergessen wir aber leicht, dass uns auch im Herbst eine breite Auswahl an Zutaten für diese Getränke zur Verfügung stehen. Baumobst wie Äpfel, Birnen, Mirabellen oder Kirschen sind nur wenige Beispiele der vielfältigen Ingredienzen, die man im Herbst zu frischen Smoothies verarbeiten kann. Auch mit Kräutern, Spinat und Kohl lassen sich tolle Geschmackserlebnisse erreichen. Wer sich etwas mehr traut, kann sich an etwas exotischere Varianten mit Korbis, Mandarine oder Orange trauen. Das Schöne an diesen Getränken ist, dass sie nahezu zum Experimentieren und Verfeinern einladen. Man findet mit der Zeit heraus, was am besten schmeckt und was einem gut tut. Kleinigkeiten wie das Süßigen mit Honig oder das Verwenden bestimmter Kräuter oder Gewürze öffnen die Türen zu neuen Geschmackswelten. Zunächst gewagt erscheinende Kombinationen, etwa das Mischen von Kohlen mit Beeren, stellen sich als hervorragende Variationen heraus.