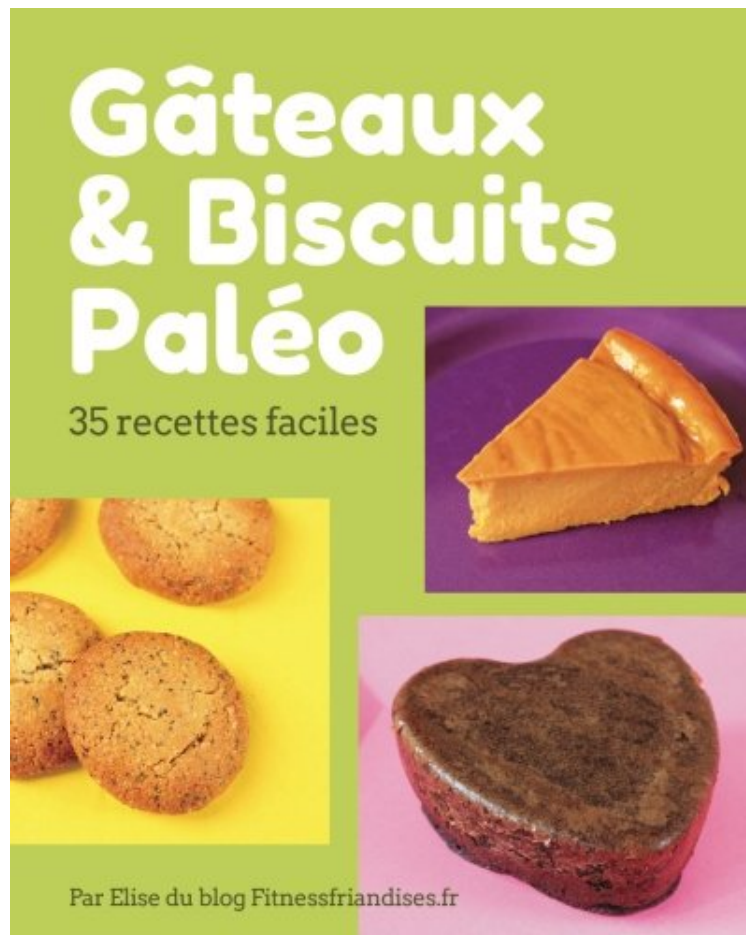


[Download] Gâteaux et biscuits paléo: 35 desserts faciles à base d'ingrédients paléo (French Edition)

Gâteaux et biscuits paléo: 35 desserts faciles à base d'ingrédients paléo (French Edition)

Elise Friandises

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Friandises Elise 2015-12-21 Original language: French PDF # 1 10.00 x .23 x 8.00l, .62 #File Name: 151863652794 pages Gâteaux Et Biscuits Paleo 35 Desserts Faciles à Base D Ingrédients Paleo | File size: 63.Mb

Elise Friandises : Gâteaux et biscuits paléo: 35 desserts faciles à base d'ingrédients paléo (French Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Gâteaux et biscuits paléo: 35 desserts faciles à base d'ingrédients paléo (French Edition):

35 recettes de gâteaux et biscuits sans céréales, sans gluten, sans lait, sans légumineuses, faciles à préparer, savoureuses et nutritives. Elise du blog Fitnessfriandises.fr vous propose des recettes

équilibrées utilisant un éventail de produits intéressants : farine de chanvre, farine de châtaignes, fruits, tubercules... Toutes les recettes demeurent cependant faciles à réaliser, sans longue liste d'ingrédients et sans chichis compliqués. Toutes les recettes mentionnent aussi leurs valeurs nutritionnelles : calories par portion, grammes de protéines, de glucides, de sucre, de lipides et de fibres. Faites vous plaisir sans renoncer à vos habitudes alimentaires !

About the Author Elise blogue fitness et nutrition sur Fitnessfriandises.fr, elle publie des recettes de desserts simples et sains, aux valeurs nutritionnelles claires et adaptées. Des douceurs idéales pour tout sportif, pratiquant fitness, et toute personne soucieuse de sa silhouette.